

# NAJM US SAQUIB

n° 2 Année 2022-2023



SERVIR L'HUMANITÉ



## Le serment d'allégeance de la Lajna Ima'illah

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ  
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

**Ash-hadu Alla ilaha illAllāhu Wahdahu La Sharika Lahu Wa  
Ash-hadu Anna Muhammadan Abduhu Wa Rasuluhu.**

Je témoigne qu'il n'y a d'autre Dieu excepté Allāh. Il est Unique et sans partenaire. Et je témoigne que Muhammad (paix et bénédiction d'Allāh soient sur lui - pssl) est Son Serviteur et Son Messager.

J'affirme que je serai toujours prête à sacrifier ma vie, mes biens, mon temps et mes enfants pour la cause de la foi et de la nation.

J'adhérerai à la vérité et je serai toujours prête à faire tout sacrifice pour la perpétuité du Khilafat e Ahmadiyya, Insh'Allāh.

# Sommaire

<b>Verset du Saint Coran</b> <i>Sourate Al-Baqarah, versets 246</i>	<b>04</b>
<b>Ahadith</b> <i>Faites preuve de bonté</i>	<b>05</b>
<b>Malfoozat</b> <i>Être sensible à la détresse d'autrui</i>	<b>06</b>
<b>Perles de Sagesse</b> <i>Servir l'humanité est notre obligation</i>	<b>07</b>
<b>Éditorial</b> <i>Servir l'humanité : un moyen fondamental d'adoration de Dieu</i>	<b>08</b>
<b>L'Ahmadiyyat et le service à l'humanité</b>	<b>10</b>
<b>Répondre à l'appel de détresse</b>	<b>16</b>
<b>Hadrat Nusrat Jahan Begum (ra) : une aide au monde</b>	<b>22</b>
<b>AMWSA</b> <i>Découvrez ChatGPT : votre nouveau compagnon de conversation intelligente !</i>	<b>26</b>
<b>Waqf-e-Nau</b> <i>Qu'est-ce que servir l'humanité ?</i>	<b>28</b>
<b>Bien-être et Santé</b> <i>La santé mentale de nos enfants</i>	<b>30</b>
<b>Le Calendrier de la Lajna Ima'illah Nationale</b> <i>De mars à avril 2023</i>	<b>32</b>
<b>En cuisine</b> <i>Mawa Barfi</i>	<b>34</b>

# Verset du Saint Coran

Sourate Al-Baqarah, versets 246

مَنْ ذَا الَّذِي يُقْرِضُ اللَّهَ قَرْضًا حَسَنًا فَيُضْعِفُهُ لَهُ أضعافًا كَثِيرَةً ط وَاللَّهُ يَقْبِضُ  
وَيَبْضُطُ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ

**« Qui est celui qui fera à Allāh un prêt bienveillant afin qu’Il le multiplie pour lui maintes fois ? Et Allāh parfois restreint Sa provision et parfois Il l’étend et c’est vers Lui qu’on vous fera retourner. »**

## Commentaires

Si une nation souhaite s’élever et prospérer, elle doit dépenser des sommes considérables à des fins nationales, ce qui inclut l’aide aux pauvres et aux nécessiteux. Le Saint Coran parle de la dépense d’argent dans la cause d’Allāh comme d’un prêt à Dieu, ce qui signifie que l’argent dépensé dans le chemin de Dieu ne doit pas être considéré comme quelque chose de gaspillé ou même de consommé. Il doit être considéré comme un prêt à Dieu, qui le rendra au prêteur. Le mot « prêt » ne doit, cependant, pas susciter de malentendu. Dieu n’a pas besoin de prêt, car Il est non seulement autosuffisant, mais Il est aussi le soutien de tous les êtres et de toutes les choses. Ce terme a été utilisé pour indiquer que celui qui dépense pour la cause d’Allāh, recevra une ample récompense de Sa part ; son argent, pour ainsi dire, lui sera rendu, étant multiplié plusieurs fois.

La forme interrogative de la clause « Qui prête » est utilisée à titre d’exhortation, et les mots « un bon prêt » ont été ajoutés pour indiquer que cet argent doit être dépensé de bon cœur et avec bonne humeur.

Il convient de noter qu’en dehors des dépenses spécifiquement nationales, le fait de dépenser de l’argent pour aider les pauvres et les nécessiteux équivaut également à accorder un prêt à Dieu. Le Saint Prophète (pssl) a dit :

**« Dieu dira à l’homme pécheur, le jour du Jugement dernier : “Ô fils de l’homme, je suis tombé malade, mais tu ne m’as pas rendu visite ; je t’ai demandé de la nourriture, mais tu ne m’as pas donné de nourriture ; je t’ai demandé de l’eau, mais tu ne m’as pas donné d’eau.”**

**L’homme dira : “Ô mon Seigneur, quand es-tu tombé malade pour que je ne te rende pas visite ? Quand as-tu deman-**

**dé de la nourriture que je ne t'ai pas donnée ? Quand as-tu demandé de l'eau que je ne t'ai pas donnée ?"**

**Dieu dira : "Ô fils de l'homme, ne sais-tu pas qu'un de mes serviteurs est tombé malade et que tu ne lui as pas rendu visite, qu'il t'a demandé de la nourriture et que tu ne lui en as pas donné, qu'il t'a demandé de l'eau et que tu ne lui en as pas donné". »**

(Muslim, ch. sur Birri Was-Silah)

Cela montre que dépenser de l'argent pour les pauvres et les nécessiteux équivaut à

# Ahadith

## Faites preuve de bonté

Jabir ibn Abdullah (qu'Allāh soit content de lui - ra) rapporta que le Saint Prophète (pssl) a dit :

« Toute bonne action est une charité. »

(Sahih Bukhari, no. 6021)

Hadrat Aisha (ra) relata l'incident suivant :

« Une pauvre femme vint me voir avec ses deux filles. Je n'avais rien dans la maison à lui donner, sauf des dattes. Je lui donnai donc trois dattes. Elle en donna une à chaque fille et porta la troisième à sa bouche pour la manger. Ses filles la lui demandèrent et donc elle divisa la datte en 2 morceaux qu'elle offrit aux filles. Je fus étonnée de son sacrifice et racontai cet incident au Saint Prophète (pssl) qui dit :

donner de l'argent à Dieu.

Les mots « Allāh reçoit et agrandit » signifient que Dieu accepte l'argent dépensé pour Sa cause et le multiplie de telle sorte que la récompense qu'un homme reçoit est sans commune mesure avec ce qu'il dépense. Les mots « c'est vers Lui qu'on vous fera retourner » ont été ajoutés pour souligner que, bien que les hommes vertueux reçoivent leur récompense dans cette vie, ce qui leur est réservé dans l'au-delà est bien supérieur.

(*The Holy Quran with English translation and commentary*, vol. 1, pp. 312-313)

«Dieu accordera le paradis à cette femme en raison des égards qu'elle a eus envers ses filles". »

(*Holy Prophet's kindness to children*, p. 50)

Le Saint Prophète (pssl) a dit :

« Quiconque souhaite être sauvé du feu de l'enfer et être admis au paradis, doit croire en Allāh et au Jour du Jugement et traiter les autres comme il souhaiterait être traité lui-même. »

(Sahih Muslim)

Le Saint Prophète (pssl) a dit :

**« Allāh est bon, et Il aime la bonté en toute chose. »**

(Sahih Bukhari, no. 6528)

# Malfoozat

## Être sensible à la détresse d'autrui

Le Messie Promis (que la paix soit sur lui - as) nous enseigne que servir l'humanité est en soi une forme d'adoration d'Allāh et il déclare :

**« Mon état est tel que si quelqu'un est en détresse, alors que je suis engagé dans les prières obligatoires et que j'entends leur chagrin, c'est mon désir ardent d'interrompre la prière et d'essayer d'aider cette personne et de la couvrir d'autant d'amour que possible.**

[...] Ne pas aider un frère dans un moment de besoin ou de difficulté est tout à fait immoral et mauvais.

[...] Si une personne n'a pas les moyens matériels d'aider quelqu'un qui fait face à des difficultés, elle devrait, au moins, prier avec ferveur pour qu'Allāh le Tout-Puissant résolve ses problèmes. La prière sincère exige un cœur doux et pur et donc les musulmans ont le devoir d'être sensibles à la détresse d'autrui et de considérer leurs épreuves comme les leur. »

Le Messie Promis (as) ne laissait passer aucune occasion de servir les autres. Durant son vivant à Qadian, le manque de soins médicaux était palpable. Ainsi, par désir de servir l'humanité, le Messie Promis (as) a étudié la médecine traditionnelle et gardait une réserve de médicaments à la maison. En conséquence, les habitants du village lui rendaient visite et, indépendamment de leur caste, de leur croyance religieuse ou de leur couleur de peau, il leur distribuait des médicaments en fonction de leurs besoins. De nombreuses personnes, en particulier les membres les plus pauvres et les plus démunis de la société, ont grandement bénéficié de cette disposition. L'unique but du Messie Promis (as) était de servir l'humanité, et c'est là un grand trésor qu'il lègue aux membres de sa communauté.

(Extrait du discours prononcé lors de l'inauguration de l'hôpital Nasir au Guatemala, 23.10.2018, <https://shorturl.at/xzFJ6>)

# Perles de Sagesse

## Servir l'humanité est notre obligation

« Incontestablement, les nobles enseignements et pratiques du Saint Prophète (pssl) constituent un exemple intemporel pour la communauté musulmane et le monde entier. Il se faisait un devoir de s'occuper des faibles, des démunis ou ceux qui avaient perdu leurs parents ou leurs tuteurs à un jeune âge, et il souhaitait inculquer cette sensibilité en ses adhérents. Donc, ne laissez jamais passer une occasion de servir ceux qui sont enlisés dans la pauvreté ou soumis à des épreuves. Et ne laissez jamais, *Nauzubillah* (qu'Allâh nous en préserve), une once d'orgueil pénétrer votre esprit en pensant que vous faites une faveur à ces personnes ; au contraire, ce sont elles qui vous rendent service, car elles vous donnent l'occasion d'obtenir le plaisir de Dieu et d'en récolter Ses bénédictions dans ce monde et dans l'au-delà.

**Soyez-en sûrs que si vous servez la création d'Allâh de manière désintéressée et uniquement pour Lui, alors Il vous récompensera certainement dans ce monde et dans l'au-delà.**

[...] N'oubliez jamais que votre véritable source d'inspiration est, et sera toujours, les enseignements bienveillants de l'Islam. N'ayez pas peur de déclarer au monde entier que c'est votre religion et votre croyance en Allâh le Tout-Puissant qui vous motivent à servir la cause de l'humanité.

**[...] Je tiens également à réitérer que vous ne devez jamais entretenir la moindre trace d'arrogance dans vos cœurs, en pensant que vous avez fait du bon travail ou que vous avez rendu service à ceux qui bénéficient des différentes initiatives [de la Jamaat].**

Au contraire, à tout moment, l'humilité absolue et la gratitude envers Allâh le Tout-Puissant doivent couler dans vos veines. Concentrez-vous, toujours et à jamais, sur l'acquisition du plaisir de Dieu le Tout-Puissant, et gardez à l'esprit que servir les autres est notre obligation religieuse, et que si nous ne remplissons pas les droits de l'humanité, nous ne pouvons pas remplir les droits de Dieu le Tout-Puissant. »

(Hadrat Mirza Masroor Ahmad aba, 31.10.2021, <https://shorturl.at/vxTU5>)

# Éditorial

## Servir l'humanité : un moyen fondamental d'adoration de Dieu

**Au nom d'Allāh, le Gracieux, le Miséricordieux.**

**As-tu vu celui qui traite la religion de mensonge ?**

**C'est celui qui repousse l'orphelin,**

**Et n'exhorte pas les autres à nourrir le pauvre.**

**Aussi malheur à ceux qui prient,**

**Mais sont oublieux de leur Prière.**

**Ils veulent se faire admirer,**

**Et ils privent les gens même de petits secours quotidiens.**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَرَأَيْتَ الَّذِي يُكَذِّبُ بِالذِّينِ

فَذَلِكَ الَّذِي يَدُعُّ الْيَتِيمَ

وَلَا يَحْضُ عَلَى طَعَامِ الْبُسْكِينِ

فَوَيْلٌ لِلْمُصَلِّينَ

الَّذِينَ هُمْ عَنْ صَلَاتِهِمْ سَاهُونَ

الَّذِينَ هُمْ يُرْآءُونَ

وَيَسْنَعُونَ الْبَاعُونَ

(Le Saint Coran ; sourate *Al-Ma'un*)

Lorsque nous parlons de l'adoration de Dieu en Islam, très probablement nous visualisons un musulman faisant des implorations dans différentes postures, en se mettant debout, en se prosternant ou en s'agenouillant ; cela nous renvoie à l'idée que, l'adoration se limite à des mouvements physiques et des récitations verbales. Cependant tel n'est pas le cas. Certes, cela constitue une forme d'adoration mais ce n'est pas l'unique forme d'adoration. Dans le Saint Coran on mentionne des centaines de façons d'adorer Allāh. La prière quotidienne, la *Salat*, ou le *Namaz*, qu'un

musulman doit observer cinq fois par jour, ne sera pas considérée comme complète si elle n'est pas accompagnée d'œuvres pieuses par rapport à l'accomplissement des droits des créatures de Dieu. Ainsi, cette prière ne sera pas acceptée si la personne ne vient pas en aide aux orphelins, s'il ne fait pas montre de compassion envers les autres, envers chaque créature de Dieu (Le Saint Coran, Chapitre 107).

Voilà donc l'importance et la valeur de servir l'humanité en Islam. Donc un musulman ne sera considéré comme étant un musulman



que s'il accomplit ses prières quotidiennes et exécute simultanément de bonnes œuvres pour le bien de l'humanité. Un musulman ne sera considéré comme tel que s'il allège la souffrance des autres et qu'il considère la douleur des autres comme sa propre douleur. Que ce soit à titre personnel, ou au niveau national ou international, il est du devoir de chaque membre de la Communauté Musulmane Ahmadiyya de se mettre au service des autres à travers un système bien établi (le département d'aide humanitaire, l'ONG Humanity First) et sous le guide du chef spirituel, sa Sainteté, Hadrat Mirza Masroor Ahmad (qu'Allâh lui vienne en aide - aba).

Les images de l'islam que projettent les médias sont bien loin de la vérité. L'islam n'est ni une religion extrême ni une religion de violence ou de terrorisme ; bien au contraire c'est une religion d'amour, de compassion et de tolérance. C'est une religion qui considère le service à l'humanité comme faisant partie essentielle de la foi.

Nous avons dans la personne de Hadrat Muhammad (pssl) une personnification des enseignements du Saint Coran. Il était le champion des droits de l'homme peu importe la race ou les croyances des gens. Il était une miséricorde pour l'humanité, il est le symbole même de l'amour et de la compassion. Le Prophète de l'islam a dit à une occasion :

**« Je suis avec les faibles parce que c'est le moyen d'atteindre Dieu »**

Le fondateur de la Communauté Musulmane Ahmadiyya, qui est selon nos croyances le Messie des derniers temps, Hadrat Mirza Ghulam Ahmad (as) – est

venu pour faire revivre les enseignements purs de l'islam. Pour cela, il a attiré l'attention à maintes reprises sur la nécessité d'accomplir ses devoirs envers Dieu et envers la création de Dieu. Le Messie Promis (as) a dit :

**« Servir l'humanité est une forme d'adoration de Dieu. »**

Il a aussi affirmé :

**« Traitons toute la création de Dieu avec le même amour profond que nous avons envers les membres de notre famille. Traitez l'humanité de la même façon qu'une maman traite son enfant, il ne faut pas attendre l'aide de quiconque ni attendre quoi que ce soit en retour. »**

Aujourd'hui, le monde est devenu un village global. Chaque nation est interconnectée et les moyens de communication sont instantanées donc, plus que jamais, c'est notre devoir d'encourager notre esprit de fraternité et d'amour mutuel pour les autres peuples, pour les peuples à travers le monde.

Nous prions que cet esprit de sacrifice et de service à l'humanité reste ancré dans notre société afin que la génération future reste protégée et que nous laissons derrière nous un monde meilleur pour nos enfants. Que Dieu nous aide à accomplir cette responsabilité. *Ameen!*

**Nushreen Jamal Ahmad**

*Sadr Lajna Ima'illah*

Les trois citations ont été extraites du discours prononcé lors de l'inauguration de l'hôpital Nasir au Guatemala, 23.10.2018

# L'Ahmadiyyat et le service à l'humanité



Depuis sa fondation, la Communauté Musulmane Ahmadiyya a toujours cherché à être en première ligne au service de l'humanité. Cette motivation et ce désir de servir les autres sont entièrement guidés par les enseignements de l'islam. La lumière directrice pour tout vrai musulman est le Saint Coran, qui a été révélé au fondateur de l'islam, le Saint Prophète Muhammad (pssl). À plusieurs reprises, le Saint Coran demande aux musulmans de servir l'humanité et de répondre aux besoins de ceux qui souffrent ou sont privés de quelque manière que ce soit. Cela exige des musulmans qu'ils soient désintéressés et consumés par l'amour d'autrui. Cela exige aussi que nous soyons toujours prêts à faire des sacrifices pour la paix et le bien-être des autres.

Par exemple, dans la Sourate *Al-Imran*, chapitre 3, verset 111, Allāh le Tout-Puissant a déclaré qu'un musulman est celui qui « ordonne le bien et interdit le mal ». Ici, le Coran explique que les vrais musulmans sont des gens qui promeuvent le bien, se tiennent à l'écart du mal et de l'injustice, et encouragent également les autres à faire de bonnes actions. De même, au chapitre 2, verset 196, le Saint Coran déclare que si une personne souhaite se sauver de l'humiliation, de la dégradation et de la ruine, elle doit être gentille, généreuse et faire du bien aux autres, sans rien attendre en retour.

À ce propos, notre bien-aimé Huzoor (aba) a déclaré au cours de l'inauguration de la 'Nasir Hospital' au Guatemala en 2018, que seule une personne qui a un amour sincère pour l'humanité et ressent l'angoisse de la création de Dieu peut être attentionnée et sympathique, comme le veut le Coran. Un amour aussi profond pour l'humanité n'est possible que si le cœur est pur et exempt de malice et d'égoïsme.



Huzoor (aba) lors de l'inauguration de la 'Nasir Hospital' au Guatemala en 2018

Le Prophète de l'islam (pssl) a défendu les droits de tous les peuples, de toutes les races et de toutes les croyances, et a été une source de miséricorde et de grâce sans précédent pour toute l'humanité. Il a enseigné qu'Allāh le Tout-Puissant était plus content de ceux qui aidaient les pauvres, leur donnait à manger et aidaient dans la guérison des malades. Par conséquent, si une personne prétend être un vrai musulman, il est de son obligation et de son devoir primordial d'aider tous ceux qui sont confrontés à des difficultés et de s'efforcer d'atténuer leur détresse et leur chagrin.

Le fondateur de la Communauté Musulmane Ahmadiyya, le Messie Promis (as) a constamment attiré l'attention de l'humanité sur l'accomplissement des droits du Dieu Tout-Puissant et ceux des uns les autres. Dans le Saint Coran, Allāh a mis l'accent sur *Huquq Al'Ibaad* (les droits de la création) et *Huquq Allāh* (les droits dus à Allāh). Le Messie Promis (as) a déclaré :

« Il n'y a que deux parties complètes de la foi. L'un est d'aimer Dieu et

**l'autre est d'aimer l'humanité à un tel degré que vous considérez la souffrance, les épreuves et les tribulations des autres comme les vôtres et que vous priez pour eux. »**

(Naseem-e-Da'wat, Ruhani Khazain, Vol.19, p.464)

Suite à cet enseignement islamique de base, les Khulafas ont également fait de grands efforts pour servir l'humanité. Ainsi, tous les Califes qui ont succédés au Messie Promis (as) ont mis en exergue ces enseignements dans leurs vies. Le premier Calife, Hadrat Maulvi Nooruddin (ra) était un modèle de service désintéressé envers l'humanité. Tout au long de sa vie, il a œuvré sans relâche pour aider les gens dans le besoin, en particulier les pauvres et les démunis. Dans l'exercice de ses fonctions comme médecin, il soignait les pauvres gratuitement. En retour pour ses services, il recevait parfois des cadeaux mais ceux-là aussi étaient distribués aux nécessiteux. À un moment donné, quelqu'un lui a posé des questions sur sa qualité de vie, et son oubli de lui-même et de ses proches. Il a répondu ainsi :

**« Certains de mes amis me disent que vous n'économisez rien, vous avez une femme et des petits enfants, comment vont-ils être maintenu après votre décès ? Je leur dis qu'Allāh est vivant, Al-Hayy. Il sait toute chose. Si je Le sers, ne prendra-t-Il pas soin de ma famille ? »**

(Laying the Foundation of Khilafat: The Life of Hadrat Maulvi Hakeem Nooruddin, alislam.org)

Tel est l'exemple inspirant de générosité, de bonté et de bienveillance envers les pauvres, ainsi que de confiance absolue en Allāh le Tout-Puissant, que nous a laissé Hadrat Maulvi Hakim Nooruddin (ra).



Al-Hayy, attribut d'Allāh

En matière de service à l'humanité, le deuxième Calife, Hadrat Mirza Bashiruddin Mahmood Ahmad (ra) a placé la barre très haute en définissant ce qui devrait être, selon lui, le 'standard Ahmadi'. Ainsi, le 20 novembre 1955, alors qu'il s'adressait aux jeunes lors de la 15<sup>ème</sup> ijtema annuelle du *Majlis Khuddam-ul-Ahmadiyya*, Huzoor (ra) a déclaré :

**« Khuddam-ul-Ahmadiyya signifie un groupe de serviteurs Ahmadis. Vous êtes les serviteurs de toute l'humanité, mais parmi les Ahmadis. Par conséquent, cela ne signifie pas que vous devez [uniquement] servir les Ahmadis ; au contraire, vous devez servir selon les normes (standard) d'un Ahmadi. [...] Je vous conseille de dire 'Ahmadiyyat Zindabad' [Vive**

**l’Ahmadiyyat], et comme je vous ai demandé de servir [l’humanité] selon la norme de l’Ahmadiyyat - qui signifie lutter pour le bien-être de l’humanité - donc, à cet égard, je conseille que votre slogan devrait aussi être ‘Insaniyat Zindabad’ [Vive l’humanité] ».**

*(The ‘Ahmadi standard’ of serving humanity: Hadrat Mirza Bashiruddin Mahmud Ahmad’s (ra) guidance to Ahmadi youth, alhakam.org)*



Le 4 avril 1970, Hadrat Mirza Nasir Ahmad, Khalifatul Masih III (que la miséricorde d’Allâh soit sur lui - rh) a entrepris une tournée des pays d’Afrique de l’Ouest. À la fin de sa visite, Huzoor (rh) est arrivé à Londres et lors de son sermon du vendredi 22 mai 1970, il a annoncé le plan céleste ‘Nusrat Jehan Reserve Fund’. Il a révélé aux membres de la Jamaat qu’il avait été inspiré par Allâh le Tout-Puissant que la Jamaat-e-Ahmadiyya devrait récolter £ 100 000 pour la construction d’hôpitaux et d’écoles en

Afrique de l’Ouest. Par la grâce d’Allâh et suite aux sacrifices financiers des membres de la Jamaat qui répondirent à l’appel de Huzoor (rh), le plan Nusrat Jehan fut établi et les travaux de création d’écoles et d’hôpitaux débutèrent. Le programme a très vite porté ses fruits et le premier centre médical de l’Ahmadiyya a été inauguré le 1<sup>er</sup> novembre 1970 à Kumasi, au Ghana, *Al-hamdolillah*.



À l’époque de Hadrat Khalifatul Masih III (rh), le Nusrat Jehan Scheme a été fermement établi et a également continué à prospérer à l’époque de Hadrat Khalifatul Masih IV (rh). Maintenant, pendant l’ère bénie de Hadrat Khalifatul Masih V (aba), ce programme a atteint de nouveaux sommets, et nous assistons à des progrès et des bénédictions sans précédent. Tout en mentionnant les progrès du Nusrat Jehan Scheme, lors de son discours prononcé à la Jalsa Salana du Royaume-Uni en 2021, Hadrat Khalifatul Masih V (aba) a déclaré que par la grâce d’Allâh, sous ce programme, 37 hôpitaux et cliniques opèrent dans 12 pays, où 49 médecins de la Jamaat et 14 médecins



locaux sont postés. Il y a 593 écoles dans 11 pays, où 21 enseignants sont en service.



## Humanity First *Serving Mankind*

Dans les années 90, le quatrième Calife, Hadrat Mirza Tahir Ahmad (rh) lance Humanity First. Cette organisation humanitaire a été créée en tant qu'agence internationale de secours et de développement apolitique, non religieuse et impartiale qui se concentre sur la protection de la vie et de la dignité humaine. Initialement, Humanity First a commencé à fournir de l'aide après la crise humanitaire découlant du conflit bosniaque. Mais plus tard, elle s'est transformée en une véritable organisation non gouvernementale dans le but et l'objectif de fournir une aide sur la base de la seule nécessité, sans distinction de caste, de croyance, de couleur ou de religion. Elle a pour mission de servir les personnes et les familles socialement défavorisées dans les communautés les plus pauvres et les régions sinistrées du monde. L'organisation s'attèle également à offrir des solutions de développement durable à la société tout en fournissant et en responsabilisant les communautés locales avec des ressources

pour s'aider elles-mêmes. Grâce au plaider, à l'intervention d'urgence et à des programmes efficaces, Humanity First donne la priorité à la santé et à la sécurité des personnes les plus vulnérables. Par la grâce d'Allah, depuis sa création, Humanity First est aujourd'hui présente dans 58 pays à travers le monde.

Notre bien-aimé Calife actuel, Hadrat Mirza Masroor Ahmad (aba) évoque régulièrement le respect des droits d'autrui et l'importance pour les Ahmadis de servir l'humanité en toute capacité. Il nous rappelle sans cesse qu'il est de notre devoir de servir autrui sans rien attendre en retour. Dans son discours d'inauguration de la mosquée Baitul Afiyat en Allemagne en 2017, Huzoor (aba) a déclaré :

**« Si le monde a besoin de quelque chose aujourd'hui, c'est d'amour, d'affection et de fraternité. Il a besoin du slogan que nous affirmons 'Amour pour tous, haine pour personne'. Si les gens comprennent ce slogan, alors les musulmans commenceront à respecter les droits des autres musulmans, ainsi que des personnes d'autres confessions. [...] Chaque individu a des droits, et quelle que soit l'orientation religieuse de l'autre individu, ils devraient bénéficier de leurs droits. Chaque fois qu'ils sont dans n'importe quelle sorte de besoin, ils doivent être aidés. »**

(Discours prononcé par Huzoor (aba) le 10.04.2017)



Puisse Allāh le Tout-Puissant bénir la Communauté Musulmane Ahmadiyya dans ses efforts pour servir l'humanité. Et Puisse Allāh nous permettre à tous, de jouer notre rôle en servant la cause de l'humanité et en aidant ceux qui sont dans le besoin. *Ameen!*

Bibliographie :

<https://tinyurl.com/yjnsu342>

<https://tinyurl.com/2p96t4a9>

<https://tinyurl.com/5n7538tf>

<https://www.youtube.com/watch?v=h2bEiVpJgVw>

<https://tinyurl.com/2zcw7ypw>

# Répondre à l'appel de détresse



« En vérité, Allāh enjoint la justice et la bienfaisance envers autrui »

(Le Saint Coran ; 16 : 91)



En commentant sur ce verset, Hadrat Mirza Ghulam Ahmad (as) nous explique que nous devons traiter l'humanité de la même manière qu'une mère traite son enfant. Nous devons faire preuve d'altruisme - aider pour l'amour d'aider, aider pour l'amour d'Allâh, aider sans rien attendre en retour. Ainsi le ton est donné, le Messie Promis (as) place la barre haute pour les Ahmadis.

Dans le premier article intitulé « L'Ahmadiyyat et le service à l'humanité » proposé dans ce nouveau numéro de Najm us Saquib, nous avons pu apprécier les efforts des Khulafas pour encourager les Ahmadis à accomplir la deuxième partie de la foi qu'est *Huquq Al'Ibaad*, c'est-à-dire accomplir les droits de la création. Une des initiatives mentionnées retient toute notre attention : Humanity First (HF). En l'espace de 28 ans, cette organisation qui fut lancée par Hadrat Mirza Tahir Ahmad (rh), a évolué de ses humbles débuts en un phénomène global.

HF fut fondée en 1995 au Royaume-Uni pour attaquer un seul et terrible problème : la crise bosniaque. Suite au démantèlement de l'ex-Yougoslavie, la Bosnie était en proie à une guerre civile sanglante. Les civils avaient désespérément besoin de secours en cas de catastrophe, et les Bosniaques en particulier étaient en crise, victimes d'une vicieuse campagne d'épuration ethnique menée par les forces nationalistes serbes.

Les volontaires de la Communauté Musulmane Ahmadiyya savaient que cette crise ne pouvait attendre. Les réfugiés étaient traumatisés, disloqués et en grand danger. Ils avaient désespérément besoin d'aide, non seulement sous la forme de dons, mais aussi d'un soutien sur le terrain. Notre conviction selon laquelle nous avons l'obligation de protéger la vie et la dignité hu-

maines - pas seulement par des mots, mais par des actions immédiates - est à l'origine de l'initiative HF.



HF qui est devenue une véritable organisation non gouvernementale, a pour objectif de fournir une aide sur la base de la nécessité, sans distinction de caste, de croyance, de couleur ou de religion. Elle est actuellement présente dans plus de 50 pays répartis sur six continents et apporte aide et ressources à des millions de personnes dans le besoin. Ahmad Yahya Sayed, Président du Conseil d'administration de Humanity First International raconte que Hadrat Khalifatul Masih IV (rh) montrait de la gentillesse envers ceux qui voyageaient avec les convois. C'était devenu une pratique pour chaque convoi de prendre le départ de Fazl Mosque et de compléter son trajet au même endroit. Huzoor (rh) dirigeait les prières et nous guidait personnellement et nous donnait des instructions sur les mesures de sécurité à adopter et comment traiter ceux qui étaient victime de guerre. Même après des semaines de fatigue, loin de la maison et de la famille, les volontaires n'avaient qu'un seul objectif en tête, retourner à Fazl Mosque pour faire leur rapport à Huzoor (rh), le rencontrer, partager certaines de leurs expériences et avoir son opinion afin qu'ils puissent utiliser ses conseils pour améliorer la qualité des prochains convois.

Huzoor (rh) insistait à chaque fois :

**« Ne vous inquiétez pas à propos des finances à votre disposition parce ce que si vous avez besoin de plus, revenez vers moi. »**

*(Humanity First 25th Anniversary: Interview with Chairman Ahmad Yahya Sayed, reviewofreligions.org)*



Huzoor (rh) prenait à sa charge personnelle toutes ces activités à l'époque où HF démarrait et c'est ainsi que nous avons reçu les bénédictions du Khilafat dans la fondation de cette organisation. Même le nom « Humanity First » a été sélectionné par Huzoor (rh) parmi quelques noms qui lui avaient été proposés.

Une fois, Hadrat Khalifatul Masih IV (rh) a déclaré qu'il considérait qu'indépendamment de la croyance, la couleur de peau et la conviction religieuse, des âmes nobles partageant la même vision que la communauté, seraient attirées vers HF et très vite l'organisation dépasserait le travail accompli par d'autres grandes associations carita-

tives mondiales.

Au fur et à mesure que HF grandissait et se développait en tant qu'organisation caritative d'aide aux victimes de catastrophes, il était clair qu'il ne suffisait pas d'aider les gens à survivre, mais qu'il fallait aussi les aider à s'épanouir. Si l'aide humanitaire peut contribuer à atténuer les souffrances dues à une catastrophe particulière, les mêmes conditions qui ont rendu une communauté vulnérable au départ peuvent persister longtemps après la fin de la crise. Il fallait développer une approche de l'aide humanitaire qui aiderait les communautés à construire un avenir plus fort, plus stable et plus prospère.



Ainsi, HF compte deux activités principales : l'aide d'urgence en cas de catastrophe et le développement humain. HF répond aux catastrophes naturelles et aux conflits d'origine humaine pour restaurer les communautés en partenariat avec les Nations Unies, les autorités nationales et les organisations non-gouvernementales partenaires. HF dispose d'un certain nombre de programmes durables à plus long terme pour réduire la pauvreté, alignés sur les objectifs de développement durable (ODD) des Nations Unies.

Grâce au programme « Disaster Relief »,

HF dispose d'équipes formées et équipées pour participer aux secours en cas de catastrophe naturelle ou de conflit d'origine humaine, qu'il s'agisse de tremblements de terre, de sécheresse ou de guerre. Elle fournit des médicaments d'urgence, des abris temporaires, de la nourriture, de l'eau potable, des installations sanitaires et reconstruit les infrastructures dans les communautés touchées. Plus de 2 millions de personnes ont bénéficié de son aide et HF a répondu présent à presque 150 catastrophes naturelles ou celles causées par l'homme. Parmi les derniers projets figurent ceux de la Covid-19, l'ouragan Dorian et la guerre en Ukraine.

Dans chaque société, des personnes souffrent de pauvreté, de solitude ou de problèmes de santé mentale. « Community Care » permet à HF de soutenir les plus vulnérables, qu'il s'agisse de personnes handicapées ou de personnes âgées afin de leur offrir une meilleure qualité de vie. Ce programme vise à soutenir les plus vulnérables de la société avec des services de proximité, de la nourriture, des kits d'hygiène, des groupes de soutien, des événements sociaux et des ressources supplémentaires qui répondent à leurs besoins spécifiques. Près de 75 000 personnes ont pu tirer parti de ce programme.



On estime que 7 % des enfants se retrouvent orphelins à la suite d'un conflit, d'une catastrophe ou d'inégalités en matière de santé. Grâce à « Orphan Care », HF s'attèle à offrir aux orphelins une éducation sûre et à leur fournir les ressources nécessaires pour mener une vie indépendante en se concentrant sur la création d'environnements stables avec des soins de santé, une alimentation et une éducation de qualité pour tous les enfants. HF a construit un orphelinat au Bénin qui peut accueillir 100 orphelins. Elle vient aussi en aide aux enfants devenus orphelins suite à l'épidémie d'Ebola en Afrique de l'Ouest. Plus de 6500 orphelins répartis dans 12 pays bénéficient du « Orphan Care ».

Près d'un milliard de personnes sont confrontées à la malnutrition dans le monde. « Food Security » est un programme de HF qui permet aux agriculteurs des régions à faible revenu d'optimiser le rendement de leurs cultures, afin d'investir dans leurs propres communautés. Plus de 2,5 millions de personnes dans 58 pays ont bénéficié de ce programme, en recevant une assistance pour améliorer leurs récoltes et aussi des machines pour écraser le maïs ou autre. HF gère également 15 banques alimentaires en Europe et en Amérique du Nord pour les personnes les plus vulnérables habitant les grandes villes. Durant la pandémie de la Covid-19, plus de 10,4 millions de repas ont été distribués.

Selon l'UNESCO, environ 75 millions d'enfants ne vont pas à l'école alors que d'autre part, certaines classes comptent jusqu'à 50 élèves pour un enseignant. Le taux d'alphabétisation est d'environ 50 % dans les pays en développement. Des millions d'enfants n'ont pas accès à une éducation simple. Sans une éducation de qualité, les enfants ont moins de chances d'échapper aux disparités socio-économiques. Il est important pour HF de mettre en place des

systèmes éducatifs dans des endroits où il n'existe pas de modèle d'apprentissage pour les enfants. Ainsi, « Knowledge for Life » a permis à HF de construire 43 écoles, 33 centres d'apprentissage et plus de 285 000 élèves en profitent. Un des collèges de HF au Ghana a conservé la troisième position en tant que meilleur établissement pendant plus de 10 ans.



L'accès à l'eau potable est un droit humain fondamental dont un milliard de gens à travers le monde ne bénéficient pas. HF s'efforce à fournir des solutions d'eau potable aux villages et aux petites villes des communautés à faibles revenus, avec l'installation et la réparation des pompes à eau et l'installation de toilettes dans les écoles. HF assure la durabilité de ses déploiements en éduquant les communautés à l'hygiène et à l'assainissement afin d'entretenir les systèmes d'eau courante. Plus de 4,5 millions de personnes dans 29 pays jouissent du programme « Water for Life ».

« Global Health » est un autre des programmes de HF qui a permis la construction de 8 hôpitaux et cliniques à travers le monde, ayant traité plus de 460 000 patients. L'un des derniers projets d'envergure de HF a été la construction du 'Nasir Hospital' au Guatemala qui comprend toutes les facilités les plus modernes. 'Nasir Hospital' traite environ 10 000 malades

chaque année, parmi lesquels plus de 2000 reçoivent des traitements gratuits. Un autre projet en cours est le Centre de Santé Masroor en Côte d'Ivoire. Une fois complété, l'hôpital comprendra un service d'urgence, une unité de soins intensifs, trois suites de maternité, des services de radiologie et d'échographie, un laboratoire, une pharmacie, deux salles d'opération et une unité d'endoscopie, *InshAllāh*.

Le programme « Gift of Sight » permet aux personnes n'ayant pas les moyens, de bénéficier des consultations gratuites ou subventionnées, des lunettes de vue et des opérations de la cataracte ainsi que des conseils en matière de nutrition. HF dispose de trois unités chirurgicales mobiles pour mener à bien ce projet, qui a bénéficié à près de 40 000 personnes dans 13 pays.



Qu'est-ce qui fait la force de HF ? Sa base de volontariat est solide. Il est tout à fait remarquable de constater que la majorité des gens qui œuvrent sans relâche pour l'organisation sont, en réalité, des volontaires impayés qui s'avèrent être des professionnels, des gens de métiers allant du plus jeune étudiant au retraité, qui souhaitent dédier leur temps au service d'autrui.

HF diffère des autres associations caritatives en termes de financement. HF reçoit le soutien direct des individus qui financent et soutiennent ses activités, et

ces fonds sont levés à travers des appels et événements différents, organisés par chaque pays.

**Nous encourageons vivement tous nos membres à contribuer généreusement aux fonds de Humanity First soit à Darus Salaam ou en ligne sur le site web [humanityfirst.org](http://humanityfirst.org).**

HF, comme à l'époque de sa création, reçoit toujours les bénédictions du Khilafat, en la personne de Hadrat Khalifatul Massih V (aba) qui est une force et un guide dans toutes les activités mondiales de l'organisation.



Concluons avec les belles paroles de notre bien-aimé Calife (aba) :

**« Je suis certainement heureux que les travailleurs et les volontaires de Humanity First, à travers le monde, servent avec beaucoup de zèle et de détermination, et avec un véritable esprit de service et de dévouement.**

**Je prie pour que cet esprit ne diminue jamais, et qu'il ne cesse de croître [...] Que les membres et les bénévoles de Humanity First soient ceux qui se tiennent toujours prêts à essuyer les larmes de ceux qui sont**

**dans la détresse ou qui souffrent d'une manière ou d'une autre. »**

*(Humanity First – Wiping away the tears of the Distressed, reviewofreligions.org)*

Bibliographie :

<https://www.reviewofreligions.org/35440/humanity-first-wiping-away-the-tears-of-the-distressed/>

<https://humanityfirst.org/>

<https://www.reviewofreligions.org/24856/humanity-first-25th-anniversary-interview-with-chairman-syed-ahmad-yahya/>

<https://www.khalifatulmasih.org/articles/serving-humanity-a-form-of-worship-of-Allāh/#:~:text=In%20chapter%2016%2C%20verse%2091,mother%20cares%20for%20her%20child.>

<https://usa.humanityfirst.org/about-us/history/>

<https://humanityfirst.ch/about/>

<https://ug.humanityfirst.org/2021/11/04/head-of-ahmadiyya-muslim-community-addresses-humanity-first-international-conference/>



# HADRAT NUSRAT JAHAN BEGUM (RA) :

*une aide au monde*



Hadrat Nusrat Jahan Begum (ra) était la sainte épouse du Messie Promis, Hadrat Mirza Ghulam Ahmad (as). Elle était affectueusement connue comme Hadrat Amma Jaan, qui veut dire « chère maman ». Son autre titre était celle de « Hadrat Ummul-Mo'minin » qui signifie « mère des croyants ». Son prénom « Nusrat Jahan », qui veut dire littéralement « une aide au monde », devait être une indication divine de l'impact profond que cette pieuse dame devait avoir sur le monde en tant que compagne de notre plus récent prophète. En effet, elle était une mère spirituelle et physique, un guide, une soignante pour les orphelins et une gardienne des personnes vulnérables et des malades. Elle était la personnification des valeurs islamiques, un pilier de soutien pour le Messie Promis (as) et fidèle à l'institution du Khilafat dès ses débuts. Sa conduite morale a été influencée par deux facteurs fondamentaux dans sa vie : premièrement, son obéissance et sa dévotion absolue à son Créateur – Allāh le Tout-Puissant, et deuxièmement sa foi ferme dans la véracité du Messie Promis (as).

L'une des qualités remarquables de Hadrat Amma Jaan (ra) était sa compassion et sa gentillesse sans égales envers les nécessiteux. Hadrat Amma Jaan (ra) a élevé des orphelins, des jeunes enfants et même des bébés. Non seulement elle accueillait un enfant, mais parfois elle prenait sous sa charge toute une famille de frères et sœurs dans sa maison. Ce n'était pas seulement un projet social de quelques jours, mais l'engagement de toute une vie et sa philanthropie était remarquable. Non seulement elle s'occupait des besoins physiques de ces orphelins tels que la nourriture et les vêtements, mais elle portait aussi une attention spéciale à leur développement

moral, spirituel et intellectuel.

Afin de maintenir leur estime de soi et leur dignité, elle s'asseyait à leurs côtés à l'heure des repas et demandait également à ses enfants et petits-enfants de manger avec eux. À bien des égards, Hadrat Amma Jaan (ra) était une réformatrice sociale, car de telles pratiques rejetaient toute division de classe, chose qui faisait partie intégrante de la société indienne à l'époque. Une fois, lorsque son petit-fils, Hadrat Mirza Nasir Ahmad (rh), a refusé de s'asseoir avec certains des orphelins pour son dîner, Hadrat Amma Jaan (ra) ne lui a offert aucune nourriture. Ainsi, il a appris une leçon de vie à un jeune âge, à savoir qu'il n'y a pas de divisions de classe parmi les humains aux yeux d'Allāh le Tout-Puissant.

La plupart des gens peuvent faire preuve de compassion temporairement, mais Hadrat Amma Jaan (ra) se démarquait par sa compassion illimitée et constante.

On peut citer l'exemple de Raheem Bibi. Hadrat Amma Jaan (ra) visitait un village avec deux compagnes et en passant par une petite ruelle, elle a repéré une fille sale et débraillée assise là. Cette dernière dévorait des restes de melon que les gens avaient jetés. Hadrat Amma Jaan (ra) s'est enquis de l'identité de la jeune fille. On lui a expliqué que les parents de la fille étaient morts et qu'elle était muette. Hadrat Amma Jaan (ra) a demandé de ramener cette fille échevelée, âgée de seulement six ou sept ans, à la maison avec eux à Qadian.

Quelques jours après avoir été en compagnie de Hadrat Amma Jaan (ra), elle est devenue une personne digne et agréable et avait appris à parler suffisamment bien pour s'exprimer. Plus tard, Hadrat Amma

Jaan (ra) a arrangé son mariage et a même fourni à Raheem Bibi une maison, des articles ménagers et un buffle pour fournir du lait - une preuve de sa générosité infinie. Par la grâce d'Allâh le Tout-Puissant, Raheem Bibi a ensuite été bénie de quatre fils. Il se peut que cette fille n'aurait même pas atteint l'âge adulte sans l'aide de Hadrat Amma Jaan (ra).

Aminah Begum (l'épouse de Naik Muhammed Khan de Ghazni) est également devenue une résidente bien connue de la maison de Hadrat Amma Jaan (ra). Cette orpheline de père a été adoptée à l'âge de 3 ou 4 ans, lorsque sa mère est décédée, et depuis, elle a été traitée comme faisant partie de la famille.

Hadrat Amma Jaan (ra) lui montrait l'amour véritable d'une mère. Elle avait l'habitude de la baigner puis d'appliquer avec diligence du lait et de l'huile sur ses cheveux, pour éviter que son cuir chevelu ne devienne sec. Elle vérifiait même, régulièrement si elle n'avait pas de poux dans les cheveux. Aminah Begum a raconté comment Hadrat Amma Jaan (ra) accomplissait toutes ces tâches avec un grand bonheur en affichant un sourire. Elle a dit à propos de Hadrat Amma Jaan (ra) :

**« Son comportement envers moi est toujours resté extrêmement attentif ; parfois, même les vraies mères peuvent se lasser de s'occuper de leurs propres enfants, mais Hadrat Amma Jaan (ra) s'est toujours occupée de moi avec joie et bonne humeur. »**

(Hadrat Amman Jan ra – An inspiration for us all, p. 114)



Hadrat Amma Jaan (ra) a aussi pris en charge ses besoins académiques et moraux. Tout d'abord, elle lui a personnellement enseigné les principes islamiques de base et les prières de la *Salat* avec traduction. Elle l'a envoyé ensuite chez une enseignante Maryam Sahiba pour apprendre le Saint Coran. Aminah a également été admise dans une école. Hadrat Amma Jaan (ra) lui faisait alors lire à haute voix des nouvelles en ourdou et apportait des corrections au besoin. Une fois son ourdou amélioré, elle l'a dirigée vers les livres du Messie Promis (as). Quand Aminah a complété la lecture du Saint Coran, Hadrat Amma Jaan (ra) lui a organisé une cérémonie de « Amin » avec la joie et la fierté d'un parent. Elle a également demandé à sa fille, Hadrat Nawwab Mubarak Begum (ra), de composer des couplets spécialement pour l'occasion.

Hadrat Amma Jaan (ra) lui a également enseigné les techniques de gestion du ménage, la couture et la cuisine. Assumant les responsabilités d'un parent, elle a arrangé



son mariage dans une bonne famille avec Naik Muhammad Khan de Ghazni, d'Afghanistan. Elle a organisé sa garde-robe et son linge de mariage avec le même amour et le même souci du détail qu'elle montrerait pour ses propres filles. Elle a même offert à Aminah Begum quelque chose de sa propre collection de mariage : six plaques gravées de son prénom « Nusrat », qu'Aminah Begum chérira toute sa vie.

De plus, lorsqu'Aminah était sur le point de donner naissance à son premier enfant, Hadrat Amma Jaan (ra) l'a invitée à revenir à la maison pour prendre soin d'elle, comme c'était la tradition pour les femmes enceintes. Aminah Begum a également déclaré que Hadrat Amma Jaan (ra) montrait une grande affection pour ses enfants, les berçant souvent sur ses genoux lorsqu'ils étaient bébés. En grandissant, ses enfants demandaient à Hadrat Amma Jaan (ra) de prier pour leurs examens. Elle le faisait sincèrement et quand ils accouraient vers elle avec des nouvelles de leurs succès, Hadrat Amma Jaan (ra) les récompensait avec des bonbons et de l'argent. Il est vraiment étonnant de voir comment elle s'est occupée d'Aminah Begum, une orpheline sans influence, et a continué à le faire même après son mariage. À la manière d'une mère toujours aimante, elle a continué à traiter Aminah Begum comme sa propre fille.

La gentillesse de Hadrat Amma Jaan (ra) ne se limitait pas aux orphelins qu'elle accueillait chez elle. Elle fournissait régulièrement un dîner aux orphelins toutes les semaines. Sa petite-fille, Sahibzadi Amatul Mateen, se souvient que les invités de ces dîners comprenaient aussi des enfants handicapés. Hadrat Amma Jaan (ra) leur étendait une grande nappe sur le sol (tous ses en-

fants mangeaient régulièrement ainsi, à la maison). Des plats appétissants comme le riz « pulao » traditionnellement servi lors des mariages et des occasions spéciales, étaient distribués. Il est touchant d'apprendre que les enfants les plus petits et les plus fragiles étaient servis en premier.

Hadrat Amma Jaan (ra) s'occupait également des adultes vulnérables de la société, qu'ils soient financièrement démunis, veuves ou même prisonniers. Le rez-de-chaussée de sa maison était toujours occupé par les personnes qui allaient et venaient. Personne, n'arrivant à l'heure du repas, ne repartait sans manger. Si quelqu'un arrivait de nuit ou de jour à l'improviste, elle lui envoyait personnellement un repas.

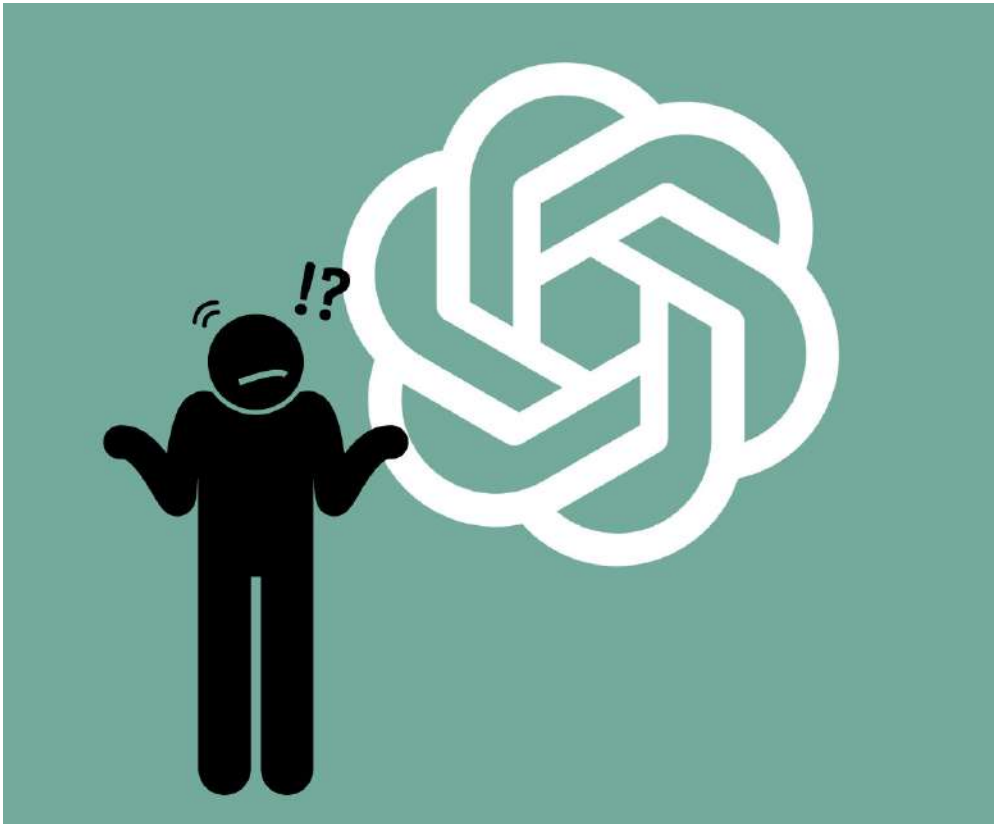
Hadrat Amma Jaan (ra) s'occupait avec amour, des veuves et plusieurs vivaient avec elle à long terme. Elle s'occupait aussi des étudiants en leur offrant du soutien financier et moral. Elle organisait même des repas pour les prisonniers et dépensait beaucoup en ce sens.

Hadrat Amma Jaan (ra) est le meilleur exemple moderne d'une vraie croyante, parce que chacun de ses actes était motivé par le plaisir d'Allâh le Tout-Puissant. Sa conduite exemplaire est une source d'inspiration pour nous tous, en particulier pour nous, les femmes chargées de la tâche difficile mais la plus gratifiante qu'est la formation morale de nos enfants. De par son exemple, Hadrat Amma Jaan (ra) nous a montré comment élever une progéniture vertueuse *Alhamdollilah*.

Source : <https://www.alislam.org/book/hadrat-amman-jan/>

# Découvrez ChatGPT :

votre nouveau compagnon  
de conversation intelligente !



Les avancées technologiques dans le domaine de l'intelligence artificielle (IA) ont donné naissance à de nombreuses applications innovantes, dont ChatGPT. Si vous n'êtes pas familier avec le jargon technique de l'informatique, ne vous inquiétez pas ! Dans cet article, nous vous expliquerons tout ce que vous devez savoir sur ChatGPT

d'une manière simple et accessible.

ChatGPT est un programme informatique basé sur l'IA qui peut générer des textes et interagir avec les utilisateurs de manière conversationnelle. Il est alimenté par un modèle de langage profond développé par OpenAI, une entreprise spécialisée dans la

recherche en IA. ChatGPT est entraîné sur d'énormes quantités de texte provenant d'internet (jusqu'en 2021), ce qui lui permet d'apprendre et de générer des textes cohérents et pertinents.

ChatGPT peut accomplir diverses tâches. Vous pouvez poser à ChatGPT n'importe quelle question, par exemple "Quelles sont les beautés du Saint Coran ?" et il tentera de vous fournir une réponse basée sur ses connaissances. ChatGPT peut produire un texte sur un large éventail de sujets, allant de simples réponses à des questions, à des paragraphes entiers sur un sujet spécifique.

Bien que ChatGPT soit une technologie impressionnante, il a aussi ses limites. Par exemple, il peut produire du texte incorrect ou trompeur et même générer des réponses discriminatoires et offensantes. Il peut aussi être sensible aux biais. Il peut manquer de compréhension du contexte de la conversation, ce qui peut entraîner des réponses inappropriées ou inexactes.

Cependant, il ne cesse d'évoluer. GPT-4 est la technologie de pointe qui surpasse chatGPT en matière de sécurité et de précision, et possède une capacité de raisonnement plus avancée. Il a même réussi l'examen de BAR avec un score de 90%.

### **Quel est le conseil de Huzoor (aba) sur l'utilisation de l'IA ?**

**« Vous devez vous assurer qu'il n'y ait pas d'utilisation abusive de l'IA grâce aux informations disponibles sous forme de livres, de livres électroniques, de livres audios, etc., et si tel est le cas, [...] vous devez voir comment cela peut être contrôlé [...] Vous devrez également y réfléchir ; on a besoin d'IA quand on n'a pas les moyens appropriés disponibles**

**et qu'on ne veut pas non plus employer d'efforts, de travailler dur ou d'étudier soi-même. D'un autre côté, vous mettez l'accent sur la lecture et l'étude. »**

Sur l'utilisation de manière bénéfique de l'IA par les membres de la communauté tel que pour la préparation d'un discours à travers le contenu de la Jamaat, Huzoor (aba) nous a mis en garde contre les fausses informations qui peuvent être générées et nous a conseillé d'analyser et de modifier l'article pour assurer qu'il a été écrit correctement, et de l'évaluer sous différentes perspectives.

(Extrait de *This Week with Huzoor*, 17 Mars 2023)

En résumé, ChatGPT est un programme informatique basé sur l'IA qui peut générer du texte et interagir avec les utilisateurs de manière conversationnelle. Il peut être utilisé dans divers contextes, tels que l'assistance virtuelle, le service clientèle, l'éducation et la création de contenu. Cependant, il a aussi ses limites, notamment en matière d'exactitude, de compréhension du contexte et de sensibilité aux biais. En tant qu'utilisateur, il est essentiel de faire preuve de discernement et de ne pas se fier aveuglément aux réponses de ChatGPT, mais plutôt de l'utiliser comme une ressource complémentaire dans votre exploration de l'information en ligne.

Bibliographie :

[https://www.youtube.com/watch?v=bGMbOJ\\_m29U](https://www.youtube.com/watch?v=bGMbOJ_m29U)

<https://www.youtube.com/watch?v=N1anKQJaZbU>

<https://openai.com/product/gpt-4>

<https://shorturl.at/exX78>

<https://shorturl.at/yBCK2>

# Qu'est-ce que servir l'humanité ?



**« Vous êtes le meilleur peuple, suscité pour le bien de l'humanité ; vous enjoignez ce qui est bien, vous interdisez le mal, et vous croyez en Allāh [...] »**

(Le Saint Coran ; 3 : 111)

Le verset ci-dessus du Saint Coran couvre de manière exhaustive le concept de service à l'humanité, qui est un aspect crucial et intégral de la religion de l'Islam. Un musulman Ahmadi restera le meilleur tant qu'il est soucieux du service, promeut le bien et favorise le bien-être de la société. S'il ne le fait pas, il n'a plus le droit de se vanter de la supériorité de l'Islam et de la oummah. Une société qui est insensible à la souffrance des autres êtres humains et qui n'est pas toujours encline à servir la cause de l'humanité ne peut être qualifiée de société islamique, même si elle a adhéré à d'autres aspects des enseignements islamiques.

Les qualités fondamentales que nous devons tous acquérir pour servir l'humanité ou développer la passion de servir l'humanité sont l'amour de l'humanité, la bonté du cœur pour les autres, un tempérament charitable, l'humilité, l'honnêteté, la soif du savoir, le désir de partager le savoir avec autrui et un désir constant de lutter dans la cause d'Allāh en faisant le bien. Nous devons être un peuple dont la bonté coule vers les autres.

(Source : *"Service to Mankind is the Essence of Islam"* par Nasim Rehmatullah, *Ahmadiyya Gazette USA* - 1999)

## **Pourquoi « le meilleur peuple » est-il lié au service à l'humanité ?**

Pour y répondre, évoquons un incident durant la bataille de Khaibar. Le Saint Prophète (pssl) et les musulmans étaient devant un fort à Khaibar. Cela allait être une lutte difficile, car l'ennemi se cachait à l'intérieur du fort. Le Saint Prophète (pssl) a annoncé qu'il donnerait son épée le matin à celui qui gagnerait finalement Khaibar pour les musulmans. Nous pouvons imaginer ce que les Compagnons ont ressenti cette nuit-là en attendant le matin et en espérant obtenir cette épée. Le lendemain matin, Hadrat Ali (ra) a demandé au Saint Prophète (pssl) quel message transmettre aux adversaires lorsqu'il gagnerait Khaibar. Le Saint Prophète (pssl) lui a conseillé de les inviter à l'Islam afin qu'ils puissent être correctement guidés. Le Prophète d'Allāh (pssl) a expliqué que même si vos efforts aident une seule personne sur le bon chemin, cela vaudra mieux que 100 chameaux rouges. Ce sera le meilleur service rendu à l'humanité. Ce sera mieux que toutes sortes d'aides matérielles.

Ainsi, selon les paroles du Saint Prophète (pssl), le meilleur service serait d'aider quelqu'un à atteindre la guidance, à gagner l'amour de Dieu, et à le protéger du châtement éternel et de la torture à la fois dans ce monde et dans l'au-delà. Si nous enlevons un obstacle de la route, nous empêchons quelqu'un qui souffre de tomber. Si nous fournissons de la nourriture à quelqu'un qui est en train de mourir, nous évitons la souffrance de la faim, mais si nous aidons quelqu'un à développer une connexion avec Dieu le Tout-Puissant, nous pouvons aider à le protéger du châtement éternel dans ce monde ainsi que dans l'au-delà. C'est bien là le véritable service à l'humanité.

(Source : *"Service to Humanity– A Prerequisite for Being the 'Best People'"*)



# La santé mentale de nos enfants

La santé mentale d'un enfant est tout aussi importante que sa santé physique, en particulier lorsqu'il s'agit de gérer le stress, le comportement et les études. Les Centres de contrôle et de prévention des maladies estiment qu'un enfant sur cinq souffre d'un trouble mental au cours d'une année donnée. Bien qu'il ne soit pas possible de prévenir tous les problèmes de santé mentale, vous pouvez prendre des mesures pour aider votre enfant à rester en bonne santé mentale. Nous présentons quelques conseils, proposés par divers psychologues, qui pourront aider les parents à améliorer leur santé mentale ainsi que celle de leurs enfants *InshAllāh*.

## **Ne fixez pas des objectifs irréalistes**

Reconnaissez que ce que vous faites de

mieux en ce moment peut être différent de vos attentes antérieures, qu'il s'agisse du temps d'écran de votre enfant ou de l'organisation des repas en famille. Ce n'est pas grave. Veillez à ne pas fixer d'objectifs irréalistes pour vous-même ou pour votre enfant. Ayez de la compassion pour vous-même et ne faites pas de comparaisons ! Si vous vous trouvez dans une situation où vous risquez de réagir à votre enfant avec intensité ou hostilité, faites une pause. Respirez et allez dans un espace séparé jusqu'à ce que vous puissiez réagir avec maîtrise. N'oubliez pas qu'une réaction intense ou hostile ne sera jamais utile. En revanche, elle pourrait nuire au lien que vous entretenez avec votre enfant.

## Prenez soin de votre propre santé mentale

L'une des meilleures choses que vous puissiez faire pour préserver la santé mentale de votre enfant est de prendre soin de votre propre santé mentale. Non seulement vous donnerez l'exemple des habitudes qui améliorent la santé mentale, mais vous créerez également un environnement plus sain pour votre enfant.

N'oubliez pas que les enfants comptent sur leurs parents pour savoir comment gérer les situations stressantes et anxiogènes. Ils apprennent en vous observant. Veillez donc à leur donner un exemple positif. Lorsque les parents ont des problèmes de santé mentale non traités, les enfants sont plus susceptibles de développer eux-mêmes des problèmes de santé mentale.

### Développez l'estime de soi

Aider les enfants à développer leur estime de soi, ce qui peut donner un coup de fouet à leur santé mentale, est une double tâche pour un parent. Tout d'abord, vous devez contribuer à renforcer l'estime de soi de votre enfant. D'autre part, vous devez apprendre à vos enfants à développer leur propre estime de soi. Pour ce faire, vous devez :

- Féliciter votre enfant de façon sincère et réaliste. Félicitez ses efforts et évitez les compliments exagérés (les enfants ne s'y trompent pas).
- Leur donner la possibilité d'être indépendants. Les enfants se sentent mieux dans leur peau lorsqu'ils sont capables de faire les choses par eux-mêmes.
- Aider votre enfant à développer un dis-

cours sain sur lui-même en l'encourageant et le poussant à des réflexions sur son comportement.

### Jouez ensemble

Un enfant en bonne santé - physique et mentale - a besoin de jouer. Prenez le temps de vous concentrer uniquement sur votre enfant en jouant et passer du bon temps avec lui.

Nous terminons avec un précieux conseil de notre bien-aimé Calife, Hadrat Mirza Masroor Ahamd (aba) :

**« Souvent [les problèmes de santé mentale] sont dus au fait que nous sommes trop impliqués dans les choses matérialistes. L'ordre de préférence de nos désirs et de nos souhaits a changé - au lieu de rechercher l'amour et la proximité d'Allāh, nous courons après les choses matérielles. C'est la cause principale de cette situation. Et lorsque les désirs matériels ne sont pas satisfaits et que vous ne pouvez pas obtenir ce que vous voulez, alors vous êtes frustrés et cette frustration mène à l'anxiété. »**

(Rencontre virtuelle avec les Nasirat du Royaume Uni, 30.10.2021)

Ainsi, assurons-nous que nos enfants et nous-même ne perdons pas de vue le but de notre création qu'est le souvenir d'Allāh.



# Le Calendrier de la Lajna Ima'illah Nationale :

## De mars à avril 2023



## Mars

**1 :** Classe en ligne sur le poème *Al Qaseeda* par Murabbi Shameem Jamal Ahmad Saheb, organisée par Shoba Taalim (département de l'éducation) (présence : 53).

**2/16 :** Classe en ligne sur les commentaires de la sourate *Al Kawthar* par deux membres de la Lajna Ima'illah, organisée par Shoba Tarbiyat (département de l'éducation morale) (présence : 25/20).

**7/14 :** Classe en ligne sur les commentaires du Saint Coran par Murabbi Shameem Jamal Ahmad Saheb, sous l'égide de Shoba Taleem ul Quran national (présence : 36/28).

**8 :** Conférence interreligieuse pour marquer la Journée Internationale de la Femme axée sur le thème « La femme - la bâtisseuse d'une nation », organisée par Shoba Tabligh (département de la prédication) (nombre de participantes : 43 non-Ahmadies et 44 Lajna).

**9 :** Classe en ligne sur Hadrat Maryam (as) par un membre de la Lajna Ima'illah, organisée par Shoba Tabligh (département de la prédication) (présence : 47).

**10 :** Évaluation mensuelle en ligne pour le mois de février, organisée par Shoba Tarbiyat (département de l'éducation morale).



**11/18 :** Quiz en ligne basé sur le sermon du vendredi, organisé par Shoba Tarbiyat (département de l'éducation morale).

**12 :** Meena Bazaar à Darus Salaam, organisé par Shoba San'at Wa Dastkari (département de l'industrie et de l'artisanat).

**25 :** Dars ul Qur'an national axé sur la venue du Messie Promis (as) (présence : 226).

**31 :** Lancement du bulletin « Résumé Khutbah Jummah » du mois de février en créole par Shoba Isha'at (département de la publication).

**Durant le Ramadan :** « Terminons le Saint Coran en 24 jours ! » organisé par Shoba Taalim (département de l'éducation).

**Durant le Ramadan :** Récitation du Saint Coran suivi de la traduction et des commentaires après *Fajr*, organisée par Shoba Taalim (département de l'éducation).

**Durant le Ramadan :** Distribution de 63 boîtes de vivres aux nécessiteux, organisée par Shoba Khidmate Khalq (département du service à l'humanité).

## Avril

**7/17 :** Quiz en ligne basé sur le sermon du vendredi, organisé par Shoba Tarbiyat (département de l'éducation morale).

**8 :** Examen virtuel et en présentiel axé sur le programme de février à avril, en créole, organisé par Shoba Taalim (département de l'éducation).

**15 :** Dars ul Qur'an sur la sourate *Qaf*.

**29 :** Lancement de Najm us Saquib no. 1 Année 2022/2023 ayant pour thème « Le Ramadan ; un mois béni » par Shoba Isha'at (département de la publication).

**30 :** Conférence à l'occasion d'Eid axée sur le thème « Servir l'humanité : une forme d'adoration de Dieu », organisée par Shoba Tabligh (département de la prédication) (nombre de participantes : 432 non-Ahmadies).

**30 :** Lancement du bulletin « Résumé Khutbah Jummah » du mois de mars en créole par Shoba Isha'at (département de la publication).



# Mawa Barfi

## Ingrédients :

2 tasses + 2 c. à soupe de lait en poudre

1 boîte de « Nestlé dessert and cooking Cream » (290 g)

½ tasse de sucre glace (icing sugar)

½ c. à café de cardamome en poudre (élaïtie)

Amandes ou pistaches (pistachio) coupées finement (optionnel)

## Méthode :

Dans un bol, verser le lait en poudre. Y incorporer la crème Nestlé (bien mélangée au préalable) et mélanger au fur et à mesure, jusqu'à obtenir une pâte.

Mettre au micro-ondes, puissance 1400W, pendant 30 secondes d'intervalle et bien mélanger après chaque intervalle, jusqu'à ce que vous obteniez une texture assez sèche et granuleuse (mawa). Si la puissance de votre four à micro-ondes est plus faible, un plus grand nombre d'intervalles de 30 secondes sera nécessaire pour obtenir le résultat voulu.

Cuire le mawa et le sucre glace à feu doux jusqu'à ce que le mélange soit assez sec et se détache de la casserole.

Éteindre le feu et incorporer la poudre de cardamome puis bien mélanger.

Mettre la pâte dans un récipient préalablement graissé et bien étaler laissant une épaisseur de 2 à 3 cm. Au lieu de graisser le récipient, vous pouvez y mettre du papier sulfurisé avant de déposer la pâte de barfi.

Déposer les amandes ou/et pistaches coupées finement sur la pâte étalée, si vous le désirez.

Laisser reposer à température ambiante pendant au moins trois heures.

**Vous pouvez aussi voir la réalisation de cette recette « Mawa barfi » en vidéo sur notre chaîne YouTube Lajna Mauritius.**

Votre avis nous importe !  
Envoyez-nous vos commentaires et suggestions à  
**[ishaatlajnamu@gmail.com](mailto:ishaatlajnamu@gmail.com)**



2022-2023  
[WWW.LAJNA.MU](http://WWW.LAJNA.MU)